



E I N L A D U N G

zum AIKIDO-Christkindles-Lehrgang auf Landesebene am 30. November / 01. Dezember 2024 in Nürnberg

Veranstalter: AIKIDO-Verband Bayern e.V.
Ausrichter: Post-Sportverein Nürnberg e.V.
Lehrer: Dirk Bender, 6. DAN Aikido
Lehrgangsleiter: Horst Hahn, Brunnenweg 12, 90607 Rückersdorf,
Tel.: 0171-5335712
2abtleiter@aikido-nuernberg.de
Lehrgangsort: Sportzentrum Nordost, Neumeyerstraße 80,
90411 Nürnberg
Lehrstoff: AIKIDO-Techniken nach Maßgabe des Lehrers
Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidokas ab 5. Kyu
Zeitplan:

Samstag, 30. November 2024

ab	14.00	Uhr	Einlass
14.30 - 16.30		Uhr	AIKIDO-Training
anschließend			Besuch des Nürnberger Christkindlesmarktes (sofern gewünscht)
ab ca. 19.00		Uhr	Gemeinsames Abendessen Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Sonntag, 01. Dezember 2024

ab	9.30	Uhr	Einlass
10.00 - 12.00		Uhr	AIKIDO-Training

Kosten: Für den Lehrgang wird eine Gebühr von 12 € je Teilnehmer erhoben.

Übernachtung: Die Unterbringung auswärtiger Aikidoka soweit möglich bei Mitgliedern des PSV/Abt. AIKIDO (bitte Schlafsack mitbringen). Dojo-Übernachtung ist möglich! Bitte bei der Anmeldung angeben. Sofern Hotelübernachtung geplant: auf Wunsch senden wir Ihnen gerne eine Hotelliste. **BITTE BEACHTEN:** wegen des Christkindlesmarktes sollten Reservierungen spätestens 2 Monate vor Lehrgangsbeginn vorgenommen werden, da es später schwierig ist, ein Zimmer zu einem vernünftigen Preis zu bekommen.

Anmeldungen: Die Anmeldungen werden geschlossen über den zuständigen Verein per mail bis spätestens **15. November 2024** an die Adresse des Lehrgangsleiters erbeten (**möglichst per Email**)
Bitte Angabe: Name, Vorname, Grad, Essen ja/nein, Dojo-Übernachtung

BITTE MITBRINGEN: übliche Trainingswaffen

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude beim Lehrgang!

Mit freundlichen Grüßen

Horst Hahn
1. Vorsitzender AVB, Lehrgangsleiter

Patrick David
Lehrwart AVB