



AIKIDO

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

- Datum:* Samstag, 13. Dezember 2025
- Trainingszeiten:* 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
- Trainingsort:* Dojo des Post SV Nürnberg
Neumeyerstr. 80
90411 Nürnberg
- Trainer:* Ralf Salfer (4. Dan)
- Teilnahme ab:* 5. Kyu
- Lehreinheiten:* 1 TE-B
- Schwerpunkt:* Techniken auf 1. Dan
Rest nach Maßgabe des Lehrers
- Gäste aus anderen Verbänden
sind herzlich willkommen.

Horst Hahn
(1. Vorsitzender AVB)

Patrick David
(Lehrwart AVB)