



# AIKIDO

**im Aikido-Verband Bayern e.V.**

## Zentraltraining

- Datum:* Samstag, 13. Dezember 2025
- Trainingszeiten:* 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
- Trainingsort:* Dojo des Post SV Nürnberg  
Neumeyerstr. 80  
90411 Nürnberg
- Trainer:* Ralf Salfer (4. Dan)
- Teilnahme ab:* 5. Kyu
- Lehreinheiten:* 1 TE-B
- Schwerpunkt:* Techniken auf 1. Dan  
Rest nach Maßgabe des Lehrers
- Gäste aus anderen Verbänden  
sind herzlich willkommen.

**Horst Hahn**  
(1. Vorsitzender AVB)

**Patrick David**  
(Lehrwart AVB)