



# AIKIDO

**im Aikido-Verband Bayern e.V.**

## Zentraltraining

*Datum:* Samstag, 15. März 2025

*Trainingszeiten:* 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr

*Trainingsort:* Dojo des MTV Ingolstadt  
Friedhofstr. 4  
85049 Ingolstadt

*Trainer:* Elisabeth Ackermann (4. Dan)

*Teilnahme ab:* 5. Kyu

*Lehreinheiten:* 1 TE-B

*Schwerpunkt:* Stab  
Rest nach Maßgabe des Lehrers

Gäste aus anderen Verbänden  
sind herzlich willkommen.

**Horst Hahn**  
(1. Vorsitzender AVB)

**Patrick David**  
(Lehrwart AVB)