



# Einladung zum Landeslehrgang des AVB e.V. am 04./05. März 2023 in Ingolstadt



- Veranstalter:** Aikido Verband Bayern e.V. (AVB)
- Ausrichter:** MTV Ingolstadt e.V., Abteilung Aikido
- Lehrer:** Frank Zimmermann, 6. Dan Aikido
- Lehrgangsleiter:** Patrick David, Am Oberen Anger 22a, 85051 Ingolstadt,  
Tel: 0172-5600787, E-Mail: ich@patrickdavid.de
- Lehrgangsort:** Judohalle des MTV Ingolstadt, Friedhofstr. 4, 85049 Ingolstadt
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidoka ohne Gürtelbeschränkung
- Trainingsplan:** Mehrere Trainingseinheiten unter dem Motto  
„Verschiedene Distanzen in der Kampfkunst“  
  
Bitte bringt die üblichen Übungswaffen mit.
- Zeit- und Ablaufplan:** **Samstag:**  
Anreise bis 12.30 Uhr  
1. Trainingseinheit: 13:00 Uhr – 15.00 Uhr  
2. Trainingseinheit: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Auf Wunsch gemeinsames Abendessen
- Sonntag**  
3. Trainingseinheit: 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr
- Lehrgangsgebühr:** 10 € gesamter Lehrgang oder 5 € pro Trainingseinheit
- Übernachtung:** Übernachtung im Dojo ist auf Wunsch möglich.
- Anmeldung:** **Anmeldung bitte vereinsweise bis zum 26.02.2023** an den  
Lehrgangsleiter per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname,  
Aikido-Grad, Verein, Teilnahme am Abendessen (ja/nein), Dojo-  
Übernachtung (ja/nein).
- Aufgrund der Größe des Dojos ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt. Im Zweifelsfall zählt die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung.**

Horst Hahn  
1. Vorsitzender AVB e.V.

Patrick David  
Lehrgangsleiter MTV Ingolstadt